Comentario Bosquejado de la lección de Escuela Sabática
Bruce N. Cameron

Primer Trimestre – Año 2011
Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas

Lección 13
(26 de Marzo de 2011)

Asociación con Jesús
(Marcos 1 – Mateo 6 & 25 – Proverbios 11)

Introducción: ¿Has notado que incorporamos actitudes y hábitos de nuestros amigos y compañeros de trabajo? Si somos sabios, nos quedaremos sólo con aquellos que sean buenos. A veces es una cosa pequeña que incorporamos, y eso nos hace una persona mejor. Durante aproximadamente veinte años Rex Reed fue mi jefe. Un día observé a Rex levantando algo de basura que había quedado en el suelo del baño de la oficina. ¿Por qué el Vicepresidente Executivo de la compañía levantaría un papel del piso del baño? ¿Puedes adivinarlo? Desde entonces he estado levantando papeles en el baño, ¡aún cuando eso no sea parte de mis funciones en mi empleo! ¿Y qué pasaría si miráramos a Jesús como ejemplo para la vida? ¿Qué cambios maravillosos podrían ocurrir? Tal eso nos ayude a quitar parte de la basura que hay en nuestra vida y adquirir hábitos correctos. ¡Exploremos esta idea, sumergiéndonos en nuestro estudio de la Biblia acerca de Jesús como nuestro Socio en la vida!

I. Prioridades en la oración

A. Lee Marcos 1:32-37. ¿Por qué razón piensas que todos estaban buscando a Jesús? (Ellos querían ser sanados de sus enfermedades o liberados de los demonios).

1. Detengámonos por un momento. ¿Cuál sería la diferencia en tu vida si Jesús te sanara de una enfermedad, o expulsara un demonio que te está arruinando tu salud mental?
2. ¿Qué elección Jesús hace en esta historia? (El escoge entre ayudar a las personas, o irse solo para orar).
   a. ¿Estaba Jesús siendo egoísta?
   b. ¿Qué lección para nuestra vida de oración encontramos en el ejemplo de Jesús? (No importa cuán ocupados estemos, no importa cuán grande sea la importancia de nuestro trabajo, necesitamos reservar un tiempo para la oración y la meditación a solas).

B. Lee Mateo 6:6. ¿Deberíamos seguir el ejemplo de Jesús de no tener una casa? (Este texto es alentador. ¡El espera que tengamos al menos una habitación con una puerta en ella!)

C. Lee Mateo 6:7. ¿Cómo organizas tu oración? ¿Repites las mismas cosas vez tras vez? Si eres alguien que habla mucho, sabes el orden de tu oración.

   1. ¿Qué está diciendo Jesús acerca del parloteo sin sentido?
      a. Pregúntate si te gustaría ser aquél que está oyendo tus propias oraciones.
      b. Si fueras el oyente, ¿pensarías que tus oraciones son sinceras?

D. Lee Mateo 6:8. ¡Ahora se revela el secreto! Dios ya conoce mis necesidades. ¿Y a qué conclusión debería llegar a partir de esto? Que puesto que Él ya conoce mis necesidades, ¿por qué estoy ocupando mi tiempo en verbalizarlas?

   1. ¿Está enseñándonos Jesús que no necesitamos ocupar tiempo de la oración pidiendo cosas?

E. Lee Mateo 6:9. ¿Cómo enseña Jesús que debiéramos estructurar nuestra oración? (Comenzamos dando gloria a Dios. No comenzamos con una lista de pedidos).

F. Lee Mateo 6:10. ¿Cuál debería ser el siguiente asunto que debiéramos abordar en nuestras oraciones? (Que Jesús reinará tanto en los cielos como en la tierra. Deseamos que Él venga nuevamente a la tierra, para asumir el mando. Queremos que Él reine ahora en nuestras vidas).

G. Lee Mateo 6:11. ¿Qué nos enseña este pasaje acerca de verbalizar nuestras necesidades? (Es la tercera cosa en orden de importancia, pero Jesús recomienda que le expresemos a Dios nuestras necesidades. El las conoce, pero quiere que las compartamos con Él).

H. Lee Mateo 6:12. ¿Por qué el perdón de los pecados está tan a lo último en el orden de las prioridades?

   1. ¿A qué está condicionado nuestro perdón?
      a. ¿Cómo te está yendo en la sección de “Perdonar los pecados”?
   2. Esta exigencia de “perdonar para ser perdonado”, ¿tiene algún sentido para ti? (Un estudio del *Journal of Behavioral Medicine* descubrió que los niveles más bajos de estrés, frecuencia cardíaca y presión sanguínea estaban asociados al perdón. El acto de perdonar te bendice).
   3. Compara aquello que tienes que perdonar de otros con lo que Jesús te ha perdonado. ¡Tus pecados forman parte del motivo de la muerte dolorosa de Jesús!

I. Lee Mateo 6:13. ¿Con qué acotación Jesús nos recomienda que finalicemos nuestras oraciones? (Con un énfasis a evitar la tentación y a librarnos de pecados futuros. El comentario *Barne’s Notes* explica que la palabra traducida como “tentación”, también puede significar “prueba”, “aflicción”, o cualquier cosa que pruebe nuestra virtud. Este comentario añade el concepto de pedir a Dios que nos salve del sufrimiento y de las pruebas).

II. Prioridades en la Iglesia

A. Lee Lucas 4:16. ¿Cuál era la costumbre de Jesús con respecto a la asistencia a una iglesia? (El iba a la sinagoga cada sábado).

B. Lee Hebreos 10:24, 25 y Apocalipsis 5:11-13. ¿Cuál es una de las principales razones para que frecuentemos una iglesia? (Nos alentamos unos a otros en nuestro peregrinaje cristiano. Nos unimos para alabar a Dios. Recordemos que el primer elemento de la oración es la alabanza. La alabanza debería ser una parte fundamental en nuestra adoración colectiva).

C. ¿Cuál es la importancia de la frecuencia de nuestra asistencia a la iglesia para nuestra vida espiritual? (He pasado décadas de mi vida defendiendo como abogado la libertad religiosa de los empleados. En cada uno de esos casos, necesito probar la sinceridad religiosa de mi cliente. Basado en mi experiencia, tengo una regla según la cual no represento a más demandantes en cuestiones religiosas que no forman parte de algún grupo local de creyentes. ¿Por qué? Porque hay muchos problemas relacionados con la sinceridad con aquellos que no son parte regular de un cuerpo de creyentes).

III. Prioridad en el servicio

A. Lee Proverbios 11:24, 25. ¿Hay alguna relación entre la generosidad y la salud mental? (La Biblia dice que la persona que brinda alivio a otros, alivio recibirá).

1. ¿Cómo te sientes después de haber ayudado a alguien?
   a. ¿Usado?
   b. ¿Feliz?
2. ¿Has intentado alguna vez esforzarte para ser cortés y amable con alguien con el que te has encontrado? En caso de una respuesta afirmativa, ¿cuál fue el resultado? (Un día esta semana estaba en una oficina donde las personas no me conocían y yo no conocía a la mayor parte de ellas. Cuando fui amigable y cortés con esos extraños, ellos fueron amigables y corteses conmigo. Mi gentileza hacia ellos suavizó mi actitud).

B. Lee Mateo 25:34-36. ¿Por qué razón Jesús no dice: "Vengan, entren en el reino de los cielos porque yo morí por los pecados de ustedes"?

1. Lee Juan 5:24. ¿Por qué este pasaje no dice algo acerca del servicio, antes de pasar por la vida?
2. Lee Timoteo 5:9-12 y Efesios 2:8, 9. ¿Jesús y Pablo estaban en conflicto?
   a. ¿Qué nos está pidiendo Jesús que hagamos, cuando pide que creamos? (El está pidiendo que lo escojamos a Él y a su voluntad para nuestra vida. Esto significa que debemos tener una actitud de servicio en relación a aquellos que están a nuestro alrededor (Mateo 22:37-40). A veces, servir a los que están a nuestro alrededor significa decir "no", a, al menos, decir "tengo una idea mejor".

IV. Filosofía conclusiva

A. Lee Romanos 12:12, 13- ¿Qué nos brinda gozo en la vida? (¡La esperanza de nuestra salvación! El placer de una vida en armonía con el plan de Dios para nosotros).

1. ¿Qué actitudes sugiere este pasaje que sean críticas para tener emociones positivas? (La paciencia en la aflicción, porque sabemos que ésta se terminará; fidelidad en la oración, algo que ya hemos analizado previamente; ayudar a los demás).

B. Amigo, hemos pasado algunas semanas analizando lo que la Biblia nos enseña acerca de las emociones humanas. ¿Te decidirás a aceptar estos principios para tu vida?

V. Próxima semana:

Iniciamos una nueva serie de estudios sobre la justificación por la fe titulada *“Vestidos de gracia”.*



2007, Bruce N. Cameron, J. D.

Traducido por Rolando D. Chuquimia
RECURSOS ESCUELA SABATICA ©

RECURSOS ESCUELA SABÁTICA
Rolando D. Chuquimia
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Inscríbase para recibir recursos gratuitos para la Escuela Sabática